

Konfliktlosigkeit in der Familie leben

auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation (GFK)

Habt ihr immer wieder mal Konflikte? Mit Partner*in, Kind(ern), Eltern / Schwiegereltern...? Findet ihr das anstrengend und wünscht euch mehr Leichtigkeit? Auf der Basis der gewaltfreien Kommunikation lernen und üben wir Möglichkeiten, wieder in Verbindung mit unserem Gegenüber zu kommen. An diesem Workshop erhalten wir einen Einblick in die GFK und wie sie im Alltag auch schon mit jüngeren Kindern gelebt werden kann.

Zielgruppe Eltern, Grosseltern, Bezugspersonen von Kindern zwischen 2 - 12 Jahren

Daten Dienstag, 24. März 2026, 19 – 22 Uhr inkl. Apéro

Kosten keine

Kursort Singsaal in der Primarschule Boppelsen, Schulstrasse 1

Referentin **Tania Berchtold Dellberg**
Kommunikationstrainerin und Coach,
Mutter von zwei schulpflichtigen Jungs
www.konfliktlosigkeit.ch

Anmeldung bis am 16. März 2026 per Mail an elternforum@schuleboppelsen.ch



ELTERNFORUM
BOPPELSEN